

## Adherencia a la autogestión del tratamiento de la diabetes SCI-R.es

Este cuestionario mide lo que usted realmente hace (no lo que le han recomendado hacer)  
¿ En que grado ha seguido el tratamiento de su diabetes durante los últimos 1-2 meses?

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre	
	▼ 1	▼ 2	▼ 3	▼ 4	▼ 5	
1. Mira la glucosa en sangre con el medidor	1	2	3	4	5	
2. Registra los resultados de la glucosa	1	2	3	4	5	
<b>Si tiene diabetes tipo 1</b>						<b>Tengo diabetes tipo2</b>
3. Mira la cetona si la glucosa es alta	1	2	3	4	5	
4. Toma la dosis indicada de pastillas o insulina	1	2	3	4	5	<b>No llevo insulina ni pastillas</b>
5. Toma las pastillas o insulina a las horas indicadas	1	2	3	4	5	<b>No llevo insulina ni pastillas</b>
6. Toma la cantidad de comida recomendada	1	2	3	4	5	
7. Toma la comida/suplemento a las horas indicadas	1	2	3	4	5	
8. Anota los alimentos que toma	1	2	3	4	5	
9. Lee las etiquetas nutricionales de los alimentos envasados	1	2	3	4	5	
10. Trata la bajada de azúcar (hipoglucemia) con la cantidad de hidratos de carbono recomendados	1	2	3	4	5	<b>Nunca he tenido una bajada</b>
11. Lleva azúcar o similar para tratar una bajada de azúcar	1	2	3	4	5	
12. Acude a las visitas médicas	1	2	3	4	5	
13. Lleva carnet de diabetes	1	2	3	4	5	
14. Realiza ejercicio	1	2	3	4	5	
<b>15. Si lleva insulina:</b> Ajusta las dosis según los valores de la glucosa, la comida y el ejercicio.	1	2	3	4	5	<b>No llevo insulina</b>

**Puntuación :**

- 1. Nunca:** nunca lo hago.
- 2. Raramente:** Alguna vez lo hago, pero la mayoría no.
- 3. Algunas veces:** Lo hago alrededor del 50% de las veces.
- 4. Casi siempre:** Habitualmente lo hago, solo olvidos ocasionales
- 5. Siempre:** Siempre lo hago

**Versión original:** Weinger K, et al. Diabetes Care 2005; 28(6):1346-1352.

**Versión en castellano :** Jansà M, Vidal M, Giménez M, Conget I, Galindo M, Roca D, Colungo C, Esmatjes E, Salamero M. Psychometric analysis of the Spanish and Catalan versions of the Diabetes Self-Care inventory-revised version questionnaire. Patient Prefer Adherence. 2013 Oct 2;7:997-1005