

Fecha: -----/-----/-----

## **CUESTIONARIO DE PERCEPCIÓN DE HIPOGLUCEMIA. CLARKE.es**

- 1) **Escoja la categoría que mejor le describe (sólo una )**
  - a) Siempre tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo
  - b) Algunas veces tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo.
  - c) Ya no tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo.
  
- 2) **¿Ha perdido alguno de los síntomas que solía presentar ante una bajada de azúcar? (hipoglucemia)**
  - a) Sí    b) No
  
- 3) **En los últimos seis meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave SIN pérdida de conocimiento ? (episodios en los que se ha sentido confundido, desorientado, cansado y sin posibilidad de tratar usted mismo la situación de hipoglucemia ).**
  - a) Nunca    b) Una/dos veces    c) 1 vez cada 2 meses    d) Una vez al mes
  - e) Más de una vez al mes.
  
- 4) **En el último año, ¿Con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave CON pérdida de conocimiento? (episodios acompañados de pérdida de conciencia o convulsiones que hayan requerido la administración de glucagón o glucosa intravenosa).**
  - a) Nunca    b) 1 vez    c) 2 veces    d) 3 veces    e) 5 veces    f) 6 veces    g) 7 veces
  - h) 8 veces    i) 9 veces    j) 10 veces    k) 11 veces    l) 12 veces o más
  
- 5) **En el último mes, ¿Con qué frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl con síntomas?.**
  - a) Nunca    b) De 1 a 3 veces    c) 2 ó 3 veces/semana    d) 4 ó 5 veces/semana
  - e) Casi cada día
  
- 6) **En el último mes, ¿con que frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl sin síntomas?.**
  - a) Nunca    b) De 1 a 3 veces    c) 2 ó 3 veces/semana    d) 4 ó 5 veces/semana
  - e) Casi cada día
  
- 7) **¿Hasta cuanto ha de bajar su azúcar en sangre para notar síntomas?**
  - a) 60-69 mg/dl    b) 50-59 mg/dl    c) 40-49 mg/dl    d) inferior a 40 mg/dl
  
- 8) **¿Hasta que punto puede decir por sus síntomas que su azúcar en sangre es bajo?**
  - a) Nunca    b) Casi nunca    c) Algunas veces    d) Casi siempre    e) Siempre

Versión original: Clarke WL et al. Diabetes Care 1995; 18(4):517-520.

Versión en castellano : Jansa M, Quirós C, Giménez M, Vidal M, Galindo M, Conget I.[Psychometric analysis of the Spanish and Catalan versions of a questionnaire for hypoglycemia awareness]. Med Clin (Barc). 2015 May 21;144(10):440-4.